

Respiračný syncyciálny vírus: Nebezpečný pre predčasne narodené deti



Ilustračné foto

30.10.2012 17:36

BRATISLAVA - Respiračný syncyciálny vírus (RSV) je vysoko infekčný vírus, ktorý sa bežne vyskytuje v populácii prakticky na celom svete a spôsobuje infekciu dýchacích ciest. V prípade inak zdravého dospelého človeka alebo väčšieho dieťaťa síce vyvolá zápal prevažne horných a dolných dýchacích ciest, ale pacienti sa s touto infekciou vyrovnajú bez vážnejších

komplikácií a ohrozenia na živote.

Veľmi nebezpečný je však tento vírus pre predčasne narodené deti a deti s vrodenými vývojovými poruchami srdca či chronickými pľúcnymi ochoreniami alebo s oslabeným imunitným systémom, upozornila dnes na stretnutí s novinármi primárka Kliniky detskej pneumológie a ftizeológie Slovenskej zdravotníckej univerzity Univerzitnej nemocnice v Bratislave Jaroslava Orosová.

Ako konštatovala, respiračných vírusov je veľmi veľa, niektoré sa vyskytujú od jesene do jari (zimné vírusy), iné v lete, sú však aj celoročné vírusy. Pokiaľ ide o RSV, najohrozenejšou skupinou sú deti od 0 do troch rokov. Najzložitejší je priebeh infekcie u predčasne narodených detí a detí s vrodenými poruchami srdca či pľúc.

Práve u nich RSV infekcia spôsobuje zápal priedušničiek (bronchiolitídu) a zápal pľúc (pneumóniu), ktoré môžu byť veľmi závažné a vyžadovať nemocničnú liečbu, niekedy aj na jednotkách intenzívnej starostlivosti, vyskytujú sa aj úmrtia. Nebezpečné sú aj prípady, keď deti, ktoré chodia do škôlky, nakazia doma mladších súrodencov.

Na Slovensku sa tomuto vírusu vo zvýšenej miere venujeme od roku 2002. Realizujú sa vyšetrenia detí na vírus RSV, jednoduché a rýchle je najmä vyšetrenie výteru z nosa. Nie je špeciálny liek na RSV vírus, významná je prevencia. Deťom sa podávajú hotové obranné látky, pričom nejde o očkovacie látky vyvolávajúce imunitu, zdôraznila Orosová. Súčasne konštatovala, že najmä za posledné tri roky je evidentný obrovský nárast záujmu o spomínané vyšetrenie a profylaxiu.

Primár Kliniky novorodencov, detí a dorastu Fakultnej nemocnice Nitra Juraj Jakubička oboznámil novinárov s výsledkami štúdie prípadov RSV infekcií z 12 krajín strednej a východnej Európy vrátane Slovenska. Štúdiu pripravil medzinárodný kolektív autorov a zverejnili ju začiatkom októbra tohto roku v tureckom Istanbule na 4. kongrese Európskej akadémie pediatrických spoločností.

Štúdia mapovala 3474 prípadov detí mladších ako jeden rok, ktoré hospitalizovali pre infekcie dolných dýchacích ciest v období od októbra 2009 do apríla 2010 a od októbra 2010 do apríla 2011. V 42,4 percentách prípadov (1423 detí) bol dôvodom na hospitalizáciu práve RSV. Zo štúdie teda jednoznačne vyplynulo, že RSV je v prípade zápalov dolných dýchacích ciest najčastejšou príčinou nutnosti dieťa hospitalizovať.

Potvrdilo sa takisto, že u predčasne narodených detí (pred 36. týždňom tehotenstva) je výrazne vyšší podiel infekcií. Z 1423 pozitívnych RSV prípadov bolo 266 narodených pred 36. týždňom. Predčasne narodené deti si vyžadovali v priemere dlhšiu hospitalizáciu -až 17 dní, kým ostatné deti len osem dní.