

RSV vírus môže byť pre dieťa nebezpečný: Aké sú príznaky?

19. Nov. 2018 • najmama.sk

Ochorenie s názvom bronchiolitída je vážne a postihuje najmenšie detičky. Nie je to to isté čo bronchitída.

Vírus so skratkou RSV - respiračný syncytiálny vírus sa okolo nás nachádza v hojnom množstve. Jeho výskyt sa zvyšuje v jesenných mesiacoch, vrcholí v zime a na konci jari zvykne ustupovať.

Spravidla nespôsobuje vážne ochorenie, iba príznaky bežného prechladnutia. U dospelých a u 60% detí sa infekcia obmedzí len na miernu infekciu horných dýchacích ciest.

Existuje však ohrozená skupina detičiek, u ktorých RSV môže postupovať aj do dolných dýchacích ciest a spôsobiť veľmi nepríjemnú bronchiolitídu, často vyžadujúcu hospitalizáciu na jednotke intenzívnej starostlivosti.

ČO JE TO BRONCHIOLITÍDA?

Ide o zápal drobných priedušničiek (bronchiolov) a najťažšiu formu infekcie RSV.

Priedušničky sú koncové časti dýchacích ciest, nachádzajú sa v pľúcach a končia sa výdutinami - alveolami, v ktorých už priamo prebieha výmena kyslíka za oxid uhličitý a opačne, teda samotné dýchanie. Priedušničky sú tenké, hrubé len asi 1 milimeter. Je preto logické, že keď sa zapália a opuchnú, vzniká veľmi vážny stav a vzduch nemôže riadne prúdiť v dýchacích cestách.

Bronchiolitída postihuje prevažne deti do 2 rokov, maximum výskytu dosahuje u malých, 3-6 mesačných bábätiak. Riziko je vyššie u detí s ochoreniami pľúc, predčasne narodených detičiek či detí s ochoreniami srdca. Pre rizikové deti je na Slovensku dostupná protilátka, ktorá sa podáva raz mesačne počas sezóny výskytu RSV. Neznamená to však, že zdravé donosené dieťaťko nemôže ochorieť. Výnimočne sa tak stať môže, najmä v období do 1 roku života.

PRÍZNAKY INFEKČIE RSV

Dieťaťko môže najprv pociťovať podobné príznaky ako pri nachladnutí - upchatý nos, nádcha, kašeľ, zvýšená teplota (pozor, u novorodencov môže byť práve naopak teplota znížená).

Po niekoľkých dňoch (niekedy aj do 48 hodín) sa môže vyvinúť bronchiolitída s vážnejšími príznakmi - častejší a silnejší kašeľ, dieťa sa začína dusiť - ťažkosti s dýchaním sa prejavujú v podobe námahového dýchania (vťahovanie nozdier pri dýchaní, vťahovanie svalstva medzi rebrami, vťahovanie podkrčnej jamky), obyčajne abnormálne rýchle dýchanie, niekedy s prestávkami - tzv. apnoickými pauzami, pískanie pri dýchaní, modranie pier či končekov prstov. Dojčatá obyčajne menej jedia, prípadne zvracajú, bývajú veľmi dráždivé či naopak spavé. Ak sa tieto vážnejšie príznaky vyskytnú, treba okamžite volať sanitku.

LIEČBA RSV

Liečba bronchiolitídy prebieha v nemocnici a jej cieľom je uľaviť od príznakov ochorenia, keďže antibiotiká priamo na RSV vírus nezaberajú. V prvom rade ide o podporu základných životných funkcií, najmä zlyhávajúceho dýchania.

ČO ĎALEJ?

Žiaľ, štúdie tvrdia, že po prekonaní bronchiolitídy je dieťa náchylnejšie na ochorenia dýchacích ciest. Dokonca sa choroba považuje za rizikovú pre neskorší vznik astmy.

PREVENCIA RSV

Nakoľko ide o vírus, na antibiotiká by sme sa v liečbe spoliehali zbytočne. O to dôležitejšia je prevencia.

Je potrebné zabrániť kontaktu prechladnutého človeka s malým dieťaťom, kľúčové je to najmä pri deťoch z rizikových skupín. V žiadnom prípade nedovoľte nikomu okolo bábätko fajčiť, nepripustite pobyt dieťaťa v zafajčenej miestnosti. Je potrebné pravidelne vetrať a dostatok času tráviť vonku na čerstvom vzduchu. Obzvlášť v sezóne sa vyhnite nákupným centrámi, prostriedkom verejnej dopravy a hromadným podujatiam, skrátka miestam, kde je viac ľudí pokope. Ak máte dieťaťo z rizikovej skupiny, informujte sa o možnosti preventívneho podávania protilátok v niektorom z tzv. RSV centier (zoznam nájdete na internete alebo vám ho poskytne váš pediater).

Zverejnil: najmama.aktuality.sk; 19/11/2018;

Zdroj: Najmama.sk, MUDr. Kosová, webmd.com, rsvirus.sk, emedicine.medscape.com

web-adresa článku:

<https://najmama.aktuality.sk/clanok/270533/rsv-virus-teda-zapal-drobnych-priedusniciek-moze-byt-nebezpecny-ake-su-priznaky/>