



**Ö**stül közel tavaszig egyáltalán viszonylag kis létszámú megemelkedik a vírusos betegségek száma. Azt azonban kevesen tudják, hogy a hagyományos vírusok mellett sokszor a légzőszervi sziniciális vírus okozza a betegséget.

Ez a vírus a cseppfertőzés terjed, a mind a gyerek, mind a felnőtt hamar megfertőződhet. Elég, ha valaki kezét fog a fertőzött, megéleli vagy megpuhítja ő. Ez a vírus – átvétel után – sokáig élve marad a tárgyak felületén. Az a kétség, hogy sokáig képes életben maradni azok közel a vírusok közel emeli, amelyek gyakran okoznak járványt – mondta dr. Juraj Jakubčíka gyermek tüdőgyógyász.

**Lényegében ártalmatlan...**

Az erős szervezet számára ez a vírus lényegében ártalmatlan, könnyen legyőzhető. Súlyos szövődést akkor okoz, amikor a szervezet nem tud ellene kellőképpen védekezni. Súlyos esetekben a szövődés nyilvánvaló. Az a légzőszervi sziniciális vírus kora gyermekkorban gyakran okoz fertőzést. A gyerekek kétharmada már az első életévben megfertőződik, s két-három éven belül mindenképp tájékozódik a fertőzésről – mondta dr. Jaroslava Onovářová gyermek tüdőgyógyász. „Érvelény a szabály, hogy minél fiatalabb a gyerek, annál súlyosabb az RSV-fertőzés” – felelte. Legsúlyosabb a kiskorúak 2. és 7. hónap között. Különböző súlyosságú veszélyeztetési korszakok, a krónikus tüdőbetegségekben szenvedők és szívhibákkal született gyerekek” – figyelmeztetett a szakember. A koraszülötteknek nincs rendszeres ki-felöltése a tüdőjük és a légutak struktúrája. A fertőzés a tüdő működését tovább rontja, ami nemcsak köhögési kezdetet és oxigénhiányt igényel.

**A hölgyek és a tüdő veszélyeztetés**

Az RSV-fertőzés tünetei – orrfolyás és lázál kísérve – kezdődnek a megfertőzött hasonlítottak. Amikor a vírus az első léghurkál kerül, a beteg állapota gyorsan romlik, hölgy vagy tüdőgyulladás kialakulhat. Ez az első légúti fertőzés az erősebb és gyakoribb hölgybeteg, légszervi szervek és a légutakban szülő légzési jelek. „A kicsi tipikusnak nehezebb viláik, mert mind rendszeren levegőt venné. Megkülönböztetik az ajkai,



fertőzés következtében. Ide tartoznak a léghemóda, a nagy tömeg és a beteg emberek kerülése. Mivel a vírus viszonylag könnyen terjed, és néha nem lehet megakadályozni a fertőzést, fontos szerep hárul az immunoprofilaxisra, ami azt jelenti, hogy speciális ellenanyagokat juttatnak a szervezetbe. Azt az orvosnak (immunológus, gyermek tüdőgyógyász, gyer-

”  
**Nem legyőzött antigént, hanem kész ellenanyagot kap a gyerek...**

mek kardiológus) kell előtéríteni, ki kaphatja meg az ellenanyagot. Különösen a már említett veszélyeztetett csoportoknál nagyon fontos. Azok a felnőttek, akik átvették a fertőzést, már rendelkeznek specifikus ellenanyagokkal. Ezek az anya szervezetéből csak a terheség utolsó harmadában kerülnek a magzatba, ezért a koraszülöttek védekezése e vírusal szemben kissé gyengébb. Az immunoprofilaxis passzív immunizálás, ami azt jelenti, hogy a gyerek szervezetébe ellenanyagot juttatunk – magyarázta dr. Jaroslava Onovářová. „Ez nem injekció, pedig elő létezik így né ki. Nem legyőzött antigént, hanem kész ellenanyagot kap a gyerek, ami rákap a vírusra épp azután a helyeken, amelyekben a vírus támadhat meg az egészséges szövetet. Az ellenanyag ezt akadályozza meg, és így a vírus nem okoz betegséget.” Az ellenanyagot először 1998-ban az Egyesült Államokban alkalmazták. Európában egy évvel később. Szlovákiában pedig 2002 óta. A bántóan teljes mértékben pozitív. (Kovács)

## Az asztma és az allergia előhírnöke az RSV-fertőzés

Megfázást sokféle vírus okozat. Ám novembertől áprilisig a kevésbé ismert, de nálunk veszélyesebb légzőszervi sziniciális vírus (RSV) fordul elő leggyakrabban. A súlyos szövődésmények – légszűrés és tüdőgyulladás, allergia és asztma – főleg a legkisebkekre jelentenek veszélyt. Mindenekelőtt a koraszülötteket, a tüdő- és szívbetegeket, de az egészséges gyerekeket is veszélyezteti. A vírus elleni küzdelemben fontos szerepet játszik a megelőzés.

az ujjacskái, dehidratáltak, lehangolták vagy túl ingerültek viláik” – figyelmeztetett a főorvos.

**Súlyos következmények**

A vírus nyomot hagy azután is, amikor a szervezet magát a vírust már határozatlanította. Az RSV-fertőzésen átesett gyerekek és hosszabb ideig betegesek. „Az orvosok ezzel kapcsolatban az ún. hita-

run hipotézisről beszélnek, amelynek az a lényege, hogy ha a fertőzés a gyerek egésze korában következik be, több negatív folyamaton indul el. Ennek pedig a légszűrés krónikus elváltozásokhoz vezetnek” – említette meg dr. Juraj Jakubčíka.

A vírus nyomot a tüdőszövetet és a szervezet általános védekező képességét. Ha a baba néhány hónapban korábban súlyos tüdőgyulladást kap, nagy a valószínűsége annak, hogy később asz-

ma vagy allergiás lesz. A veszély csak tovább fokozódik, ha a családban már van asztmás vagy allergiás.

**Hogyan védjük a gyereket?**

A légzőszervi sziniciális vírus okozta fertőzést az orvostudomány jelenleg nem tudja megelőzni, a az antibiotikum hatással. Épp ezért egyre fontosabb a megelőzés és az olyan intézkedések, amelyek minimalizálják a

**» Tények, adatok**

- Az RS-vírus a bőrön 20 percig marad meg, a könyvhátszán 6 óráig.
- A jó immunizált ember még a fertőzés leküzdése után 7 napon is bocsát ki vírust.
- Európában a kórházban kezelik, két évvel fiatalabb gyerekek esetében az első légúti fertőzés 45 százalékát az RS-vírus okozta.
- A specifikus ellenanyag beadása után 349 megfigyelt gyerek mindössze 6,4 százalékánál jelentek meg az RSV-fertőzés tünetei.

**AZ EBOLA VÍRUS NÉGY ELLENSÉGE**

Jó hír, hogy az első 21 napon, vagyis a lapangási időszak alatt az Ebola nem fertőz. 12. oldal

**OLCSÓ SZÉPSÉGÁPOLÁSI TIPPEK**

Nem muszáj sokat költeni a szépségápolásra. Sok olyan szer, amiből azobb és frissebb lesz, olcsó az élelmiszer részetl 14. oldal

„A hagyomány nem azt jelenti, hogy az élők balottak – azt jelenti, hogy a balottak élnek.”  
Maurice Harold Macmillan

