

RSV – vírus, ktorý ohrozuje najmenších



RSV, čiže respiračný syncytiálny vírus, je nebezpečný pôvodca infekcií horných aj dolných dýchacích ciest u detí. Šíri sa bežnou kvapôčkovou infekciou a telesným kontaktom, prejavuje sa ako „neškodná“ viróza, a predsa môže v niektorých prípadoch spôsobiť vážne ochorenia dýchacích orgánov.

RSV je bežný a veľmi nákazlivý vírus, ktorý sa šíri normálnym telesným kontaktom, dotykom, bozkávaním alebo podávaním rúk. Šíri sa vzduchom aj vtedy, keď nakazená osoba kýcha alebo kašle. RSV môže prežívať hodiny na pracovnom stole či na použitej vreckovke. Nakaziť sa RSV je možné veľmi často i v preplnených priestoroch, či v nákupných centrách. Najčastejšie sa v našich zemepisných šírkach objavuje počas jesene, zimy a na jar. U väčších detí sa prejavuje ako mierna chrípka, ale pre predčasne narodené deti, deti s chronickým ochorením pľúc alebo deti s vrodenou srdcovou chybou, môže byť respiračný syncytiálny vírus enormne nebezpečný a spôsobiť im vážne ochorenia dýchacích orgánov!

Príznaky ochorenia RSV môžu byť:

- zrýchlené dýchanie;
- sťažené dýchanie;
- lapanie po dychu;
- kýchanie;
- modranie v okolí úst a pier;
- dieťaťko sa zadýcha pri dojčení, môže sa odťahovať od prsníka, alebo prestáva piť z fľaše, pretože nestačí s dychom.

Liečba

Infekcia spôsobená respiračným syncytiálnym vírusom sa môže prejavovať ako mierna viróza, a tomu zodpovedajú aj bežné režimové opatrenia – pokoj na lôžku, veľa tekutín, ľahká strava, v prípade dojčiat dostatok materského mlieka, podávanie liekov na zníženie teploty, alebo liekov proti bolesti. Keďže ide o vírusovú infekciu, antibiotiká sa nepodávajú! Zdravé väčšie deti ochorenie zväčša bez problémov prekonajú.

Vážnejšie je to však v prípade malých detí, hlavne do 1. roka života a predovšetkým u predčasne narodených detí s nezrelými pľúcami, najmä ak sa u nich vyvinie chronické pľúcne ochorenie a u detí s vrodenými chybami srdca. Viróza u nich nezriedka prepukne do závažnej infekcie, ktorú sprevádza kŕčovitý kašeľ, lapanie po dychu, pískanie v prieduškách, modrajúce pery... Dieťa nevládze dýchať a telo má nedostatok kyslíka. V najhorších prípadoch sa dych zastaví úplne. U takýchto pacientov ide v počiatočnom štádiu doslova o záchranu života a zabezpečenie základných životných funkcií.

Medzi rizikové skupiny detí, ktoré RSV ohrozuje, patria:

- predčasne narodené deti;
- deti s chronickým pľúcny ochorením – bronchopulmonálnou dyspláziou;
- deti s vrodenými chybami srdca.

Preventívne opatrenia chrániace život detí

Na to, aby rodič maximalizoval ochranu svojho dieťa, najmä, ak ide o dieťa, ktoré patrí do niektorej z rizikových skupín, je nutné:

- dodržiavať zásady hygieny pri kontakte s dieťaťom;

<http://www.mamaaja.sk/zdravie/zdravie-deti/rsv-virus-ktery-ohrozuje-najmensich/>

- izolovať choré osoby od dieťaťa;
- vyvarovať sa miestam s veľkým počtom ľudí a klimatizáciou (nákupné centrá, masové aktivity pre rodiny s deťmi).

RSV imunoprofylaxia

Jednou z možností ochrany ohrozených detí je RSV **imunoprofylaxia** – injekčné podávanie hotových protilátok proti vírusu priamo do organizmu dieťaťa. Táto forma prevencie je však prísne posudzovaná. O indikácii môže rozhodnúť **neonatólog, detský pneumológ a detský kardiológ v takzvaných centrách RSV imunoprofylaxie**.

RSV = respiračný syncytiálny vírus

- Najdôležitejší pôvodca vírusových infekcií dolných dýchacích ciest u detí do dvoch rokov.
- Prenáša sa kvapôčkovou infekciou, bežným telesným kontaktom, dotykom, bozkávaním alebo podávaním rúk, a to najčastejšie v období od októbra do apríla.
- Prvé prejavy ochorenia u predčasne narodených detí môžu byť veľmi netypické, ako napríklad nechutenstvo, dieťa môže byť apatické, málo plače, môže mať aj poruchy dýchania známe ako apnoické pauzy.
- Vírus je zodpovedný za takmer 90 % hospitalizácií pre ťažký priebeh zápalu priedušničiek a za takmer 50 % hospitalizácií pre zápal pľúc.
- Môže viesť k zlyhaniu dýchania a ohrozeniu života dieťaťa, najmä s vrodenuou chybou srdca alebo predčasne narodeného s nezrelými pľúcami.
- Približne 2/3 detí sú infikované počas prvého roku života a takmer všetky deti sa stretnú s touto infekciou pred 2. rokom života.
- Bližšie informácie môžete nájsť na www.rsvirus.sk.